



PETITE ÉCOLE DE VIE AU TRAVAIL

OCTOBRE 2022 À FÉVRIER 2023

Comment gagner sa vie sans perdre son âme? Comment s'impliquer de manière ajustée, en respectant ses convictions et en posant des limites saines? La vie professionnelle est une opportunité d'épanouissement, mais elle comporte de nombreux défis: stress, conflits, perte de sens... Faites le point et repartez du bon pied!

CRÊT  BÉRARD