

Dis, pourquoi tu travailles ?

Sens du travail entre théologie et sciences humaines

Ce livre propose une réflexion sur le sens du travail, proche du terrain, destinée à un public de non-spécialistes, à partir de plusieurs sources en dialogue : sciences humaines, histoire, lectures bibliques, mais aussi les divers emplois que j'ai exercés, 3 ans à plein temps au total, pendant mes études en pharmacie et en théologie. Pendant plus de 25 ans, j'ai accompagné régulièrement des personnes qui souffrent de leur travail ou de son absence. Retraité depuis 2017, je continue à être actif bénévolement au sein de l'association œcuménique **Chrétiens au travail**.



Résumé

En dehors des temps de repos, l'être humain entre 20 et 65 ans passe la majeure partie de son temps au travail. Mais quel sens ce dernier prend-il dans sa vie ? Et pourquoi est-il si pénible pour une grande partie de l'humanité ?

Aujourd'hui, une des causes majeures de la souffrance au travail est la perte de son sens. Le besoin de sens est fondamental pour l'être humain. Or notre société sépare travail et sens. Cet ouvrage cherche à dépasser ce clivage, présent aussi bien dans le monde réformé que dans les sciences humaines.

La 1ère partie du livre est consacrée à une exploration du travail, d'abord à l'aide des sciences humaines, notamment de la psychologie du travail, dont les outils sont importants pour la compréhension du travail humain et en même temps limités par rapport à la question du sens. Elle se poursuit par une exploration du travail dans l'histoire et à l'époque actuelle, avec un excursus sur le travail des pasteurs et diacres Elle aborde ensuite la souffrance au travail, à l'aide, notamment, d'expériences de terrain.

La 2^e partie du livre est consacrée à une réflexion sur le sens, à partir des outils de la théologie réformée, notamment la lecture et l'interprétation de la Bible. Une attention

particulière est accordée aux premiers chapitres de la Genèse et de l'Exode, fondamentaux pour une réflexion sur le travail et sa dimension anthropologique, ainsi qu'à quelques textes du Nouveau Testament.

La 3^e partie propose un cheminement pour construire un sens au travail, fondé sur une liberté de choix. La première étape consiste en une rupture de rythme, un temps d'arrêt nécessaire : pour pouvoir changer, il faut commencer par s'arrêter. C'est le sens profond de la notion biblique du *shabbat*, abordée dans ce chapitre en relation avec des expériences vécues. Après l'arrêt, le temps de la réflexion. Le livre présente alors l'apport de la théologie catholique du travail, dont bien des thèses peuvent être partagées par un réformé, particulièrement intéressante parce qu'elle met le travail en relation avec l'ensemble de la vie humaine. L'ouvrage analyse ensuite les croyances qui sous-tendent l'idéologie néolibérale. Celle-ci fonctionne comme une religion laïque autoritaire, vénérant une Fatalité devant laquelle chacun doit s'effacer et s'incliner. Pour lui résister, aux niveaux personnel et collectif, le livre propose une stratégie non-violente inspirée de Gandhi et Martin Luther King. L'ouvrage se termine par une réflexion sur la relation entre le sens du travail et le sens de la vie ainsi que sur une communication du sens « dans la langue de l'autre », inspirée du récit de la Pentecôte.

En France, il est diffusé par [les éditions Olivétan](#).

A Lausanne, on le trouve [à la librairie Payot](#).